



# LOISIRS

LEISURE

## Sites de visites / ATTRACTIONS

<p><b>D2</b></p> 	<p><b>LE MÉMORIAL DE CAEN</b> Esplanade Eisenhower, CS 55026 - CAEN (14050) Tel. : +33 (0)2 31 06 06 45 resa@memorial-caen.fr <a href="http://billetterie-memorial.fr">billetterie-memorial.fr</a> <a href="http://www.memorial-caen.fr">www.memorial-caen.fr</a></p>	<p>Lieu incontournable du tourisme de mémoire en Normandie, il retrace l'histoire du XX<sup>e</sup> siècle, de la fin de la Première Guerre mondiale à la chute du mur de Berlin en plaçant la Seconde Guerre mondiale et notamment la Bataille de Normandie au cœur de son parcours. Il est devenu l'un des premiers centres mémoriels européens. Son savoir-faire comme son exigence culturelle, pédagogique ou scientifique sont aujourd'hui internationalement reconnus. <i>A key place for remembrance tourism in Normandy, it retraces the history of the 20<sup>th</sup> century, from the end of the First World War to the fall of the Berlin Wall, placing the Second World War and in particular the Battle of Normandy at the heart of its journey. It has become one of the first European memorial centres. Its know-how as well as its cultural, educational and scientific standards are now internationally recognised.</i></p>	<p> </p> <p>35</p> <p></p>
<p><b>E4</b></p> 	<p><b>CHÂTEAU DE CAEN</b> Enceinte du Château, Logis des Gouverneurs - CAEN (14027) Tel. : +33 (0)2 31 30 47 60 chateau@caen.fr <a href="http://chateau.caen.fr">chateau.caen.fr</a></p>	<p>Découvrez l'une des plus vastes enceintes médiévales d'Europe. Palais de Guillaume le Conquérant, forteresse royale puis caserne d'infanterie, chaque siècle de son histoire a laissé autant d'indices semés au fil du temps, depuis les remparts restaurés dominants le donjon, la salle de l'Échiquier, l'église Saint-Georges ou le logis des Gouverneurs. <i>Discover one of the largest medieval enclosures in Europe. Palace of William the Conqueror, royal fortress, then infantry barracks, each century of its history has left as many clues as possible, from the restored ramparts overlooking the keep, the Hall of the Exchequer, the Church of Saint-Georges or the Governors' dwelling.</i></p>	<p>30</p>
<p><b>G4</b></p> 	<p><b>ABBAYE AUX HOMMES</b> Esplanade Jean-Marie Louvel, M. Pierre-Alain LEBRETON - CAEN (14027) Tel. : +33 (0)2 31 30 42 81 abbayeauxhommes@caen.fr <a href="http://caen.fr/abbaye-aux-hommes">caen.fr/abbaye-aux-hommes</a></p>	<p>L'abbatiale Saint-Étienne est un joyau des architectures romane et gothique. Édifiée en 1066 sous le règne de Guillaume le Conquérant, elle abrite encore son tombeau. Les bâtiments conventuels, reconstruits au XVIII<sup>e</sup>, accueillent le siège de l'Hôtel de Ville de Caen, l'un des plus beaux de France. Profitez de la visite pour admirer ses lieux prestigieux tels le cloître ou la Salle des Gardes. <i>The Abbey Church of Saint Stephen is a jewel of Romanesque and Gothic architecture. Built in 1066 during the reign of William the Conqueror, it still welcomes his tomb. The conventual buildings, rebuilt in the 18th century, hosts the Caen Town Hall, one of the most beautiful in France. Take advantage of the visit to admire its prestigious places such as the cloister or the Salle des Gardes.</i></p>	<p>30</p> <p></p>
<p><b>E4</b></p> 	<p><b>MUSÉE DES BEAUX-ARTS</b> Enceinte du Château - CAEN (14000) Tel. : +33 (0)2 31 30 47 70 mba@caen.fr <a href="http://www.mba.caen.fr">www.mba.caen.fr</a></p>	<p>L'un des plus importants musées des Beaux-Arts de France en matière de peintures européennes du XVI<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècle. Expositions d'art contemporain. Parc de sculptures. Visites commentées, soirées privées. <i>One of the most important Fine Arts museums in France for European paintings from the 16<sup>th</sup> to the 20<sup>th</sup> century. Exhibitions of contemporary art. Sculpture park. Guided tours, private parties.</i></p>	<p>30</p> <p></p> <p></p>
<p><b>E4</b></p> 	<p><b>MUSÉE DE NORMANDIE</b> Enceinte du Château - CAEN (14000) Tel. : +33 (0)2 31 30 47 60 mdn@caen.fr <a href="http://musee-de-normandie.fr">musee-de-normandie.fr</a></p>	<p>Musée d'histoire et de société, riche d'importantes collections archéologiques et ethnographiques, le Musée de Normandie présente un panorama de la vie des populations sur le territoire normand. Pour les groupes, le musée organise des visites et activités au cœur de ses collections, ses expositions, du château et du centre-ville de Caen. Voir l'offre groupes sur <a href="https://musee-de-normandie.caen.fr/visites-en-groupe">https://musee-de-normandie.caen.fr/visites-en-groupe</a> <i>A museum of history and society, with important archaeological and ethnographic collections, the Museum of Normandy presents a panorama of the life of the people of Normandy. For groups, the museum organises visits and activities in the heart of its collections, its exhibitions, the castle and the city centre of Caen.</i> See the group offer on <a href="https://musee-de-normandie.caen.fr/visites-en-groupe">https://musee-de-normandie.caen.fr/visites-en-groupe</a></p>	<p>30</p> <p></p> <p></p>
	<p><b>IMEC - ABBAYE D'ARDENNE</b> Abbaye d'Ardenne - SAINT-GERMAIN-LA-BLANCHE-HERBE (14280) Tel. : +33 (0)2 31 29 37 37 cyril.decizancourt@imec-archives.com <a href="http://www.imec-archives.com">www.imec-archives.com</a> <a href="http://www.abbayes-normandes.com/">www.abbayes-normandes.com/</a></p>	<p>L'Abbaye d'Ardenne a été fondée au XII<sup>e</sup> siècle. Elle accueille aujourd'hui l'Institut Mémoires de l'édition contemporaine (IMEC). Située aux portes de Caen, Ardenne est la 3<sup>ème</sup> grande Abbaye de l'agglomération caennaise. Elle bénéficie d'un cadre exceptionnel et dépayçant pour accueillir votre séminaire, soirée d'entreprise... <i>The Abbaye d'Ardenne was founded in the 12<sup>th</sup> century. It is now home to the Institut Mémoires de l'édition contemporaine (IMEC). Located at the gates of Caen, Ardenne is the third largest abbey in the Caen area. It offers an exceptional and exotic setting for your seminar, company party, etc.</i></p>	<p>30</p>
	<p><b>ORNAVIK, DES VIKINGS AUX NORMANDS PARC HISTORIQUE</b> Domaine de Beauregard HEROUVILLE-SAINT-CLAIR (14200) Tel. : +33 (0)2 31 52 40 90 contact@ornavik.fr <a href="http://www.ornavik.fr">www.ornavik.fr</a></p>	<p>Entrez dans l'histoire ! Venez découvrir la fabuleuse histoire de la naissance de la Normandie de l'an 911 à l'an 1066. Situé au bord du canal de l'Orne dans l'agglomération de Caen, Ornavik présente des chantiers de constructions carolingiennes et vikings, réalisées suivant les techniques et avec les matériaux de l'époque, d'après les fouilles archéologiques et sur les conseils d'un conseil scientifique. <i>Enter the history ! Come and discover the fabulous history of the birth of Normandy from 911 to 1066. Located on the banks of the Orne Canal in the Caen area, Ornavik presents Carolingian and Viking building sites, built using the techniques and materials of the time, according to archaeological excavations and the advice of a scientific council.</i></p>	<p>30</p>
<p><b>O3</b></p> 	<p><b>LE PHARE DE OUISTREHAM</b> Rue Paul-Émile Victor - OUISTREHAM (14150) Tel. : +33 (0)2 31 97 18 63 ouistreham@caenlamer-tourisme.fr <a href="http://www.caenlamer-tourisme.fr/groupe-culture/le-phare-de-ouistreham">www.caenlamer-tourisme.fr/groupe-culture/le-phare-de-ouistreham</a></p>	<p>À 38 m de haut et 171 marches plus tard, le phare de Ouistreham vous offre une vue imprenable à 360° sur la réserve naturelle de la pointe du Siège, le port de plaisance et ses 650 anneaux, le port de pêche et le canal qui relie Caen à la mer, le bourg de Ouistreham, la plage et la gare maritime transmanche. Durée de la visite : 45 min. Visite proposée par l'Office de Tourisme de Caen la mer. <i>At 38 m high and 171 steps later, the Ouistreham lighthouse offers a 360° view of the Pointe du Siège nature reserve, the marina and its 650 moorings, the fishing port and the canal linking Caen to the sea, the town of Ouistreham, the beach and the cross-Channel maritime station. Duration of the visit: 45 minutes. Visit proposed by the Tourist Office of Caen la mer.</i></p>	<p>30</p>

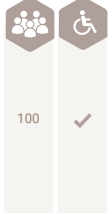


#### D-DAY WINGS MUSEUM

485 rue Jules Védrières, Quartier Koenig -  
BRETTEVILLE-SUR-ODON (14760)  
Tel. : +33 (0)6 72 42 60 52  
contact@ddaywingsmuseum.com  
[www.ddaywingsmuseum.com](http://www.ddaywingsmuseum.com)

Le D-Day Wings Museum est un musée dédié à la partie aérienne du Débarquement et à l'aviation de la Seconde Guerre mondiale, avec l'exposition de pièces rares voire uniques au monde. Les visiteurs pourront participer à toutes les expériences proposées par le musée : possibilité de monter dans un avion de combat de la Seconde Guerre mondiale ou dans un char ou sur un canon anti-aérien, une expérience unique !

*The D-Day Wings Museum is a museum dedicated to the aerial part of the D-Day Landings and to the aviation of the Second World War. They will be able to take part in all the experiences proposed by the museum: the possibility of going up in a WWII fighter plane or in a tank or on an anti-aircraft gun, a unique experience!*



#### SITE FORTIFIÉ HILLMAN

Rue du Suffolk Régiment -  
COLLEVILLE-MONTGOMERY (14880)  
Tel. : +33 (0)2 31 97 12 61  
suffolk@amis-du-suffolk-rgt.com  
[www.amis-du-suffolk-rgt.com/fr](http://www.amis-du-suffolk-rgt.com/fr)

Ce site fortifié de 24 ha et 18 casemates et ouvrages souterrains fut construit par les allemands entre 1942 et 1944. Il constituait le poste de commandement des défenses côtières de la Côte de Nacre. Depuis 1990, « Les Amis du Suffolk Regiment » ont entrepris de réaménager les blockhaus et d'y entretenir un musée.

*This fortified site of 24 ha and 18 casemates and underground works was built by the Germans between 1942 and 1944. It was the command post for the coastal defences of the Côte de Nacre. Since 1990, the «Friends of the Suffolk Regiment» have undertaken to refurbish the blockhouses and to maintain a museum there.*

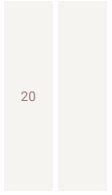


#### BATEAUX DE NORMANDIE

Port Lamy - MONDEVILLE (14120)  
Tel. : +33 (0)6 72 37 92 75  
contact@bateauxdenormandie.fr  
[bateauxdenormandie.fr](http://bateauxdenormandie.fr)

Dans un entrepôt de 950 m<sup>2</sup>, l'association « Bateaux de Normandie » se donne pour mission la sauvegarde du patrimoine maritime et la valorisation des gens de mer : collections (bateaux, matériels, livres et revues...), expositions, ateliers thématiques, prêt d'outillage, conseils en restauration et en réparation. Bienvenue à bord !

*In a 950 m<sup>2</sup> warehouse, the «Bateaux de Normandie» association has set itself the task of safeguarding the maritime heritage and promoting the value of seafarers: collections (boats, equipment, books and magazines, etc.), exhibitions, thematic workshops, loan of tools, advice on restoration and repair. Welcome on board!*



#### MAISON DE LA NATURE ET DE L'ESTUAIRE

Boulevard Maritime - SALLENELLES (14121)  
Tel. : +33 (0)2 31 78 71 06  
mne@cpievdo.fr  
[www.cpievdo.fr/maison-de-la-nature](http://www.cpievdo.fr/maison-de-la-nature)

Découverte de la Baie de l'Orne : centre d'interprétation, expositions temporaires, informations sur le site et sa biodiversité, animations « nature » ou sorties découvertes.

*Discovery of the Baie de l'Orne: interpretation centre, temporary exhibitions, information on the site and its biodiversity, «nature» activities or discovery outings.*



## Sorties & Balades / Get Out & Ride

H5

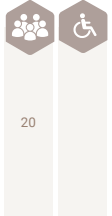


#### BALADE COMMENTÉE SUR LE CANAL BATEAU LA PRESQU'ÎLE

Quai de Normandie - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)7 67 66 67 89  
bateaulapresquile@gmail.com  
[www.xn-bateaulapresquile-3sb.com](http://www.xn-bateaulapresquile-3sb.com)

Balades commentées sur le Canal de Caen la mer à bord du bateau « La Presqu'île » qui dispose de 20 places assises. Vous découvrirez l'histoire du canal mais aussi les principaux bâtiments à proximité à travers une visite de 45 minutes avec commentaires. Départ du quai de Normandie, en passant par le bassin Saint-Pierre, pour ensuite voguer jusqu'au Pont de Colombelles. Possibilité de privatisation du bateau, formule apéro et/ou dîner sur le bateau sur réservation.

*During the day, the Val d'Orne welcomes you for charming walks on the Rabodanges lake for a 14 km cruise. Comfortably installed on the upper deck, or in the air-conditioned room, you will discover the mellowed relief of one of the oldest mountains in Europe, a rich and varied vegetation and a surprising aquatic fauna. Several options are available all year round: a walk or a cruise with lunch or dinner.*



F5

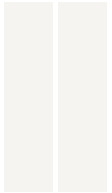


#### BALADE EN PETIT TRAIN TOURISTIQUE

1 Rue Saint Pierre - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)2 31 27 14 14  
info@caenlamer-tourisme.fr  
[reservation.caenlamer-tourisme.fr](http://reservation.caenlamer-tourisme.fr)

Découvrez le centre-ville de Caen à bord du petit train touristique et profitez d'une balade commentée de 45 minutes. Vous verrez défiler sous vos yeux les principaux sites de la ville comme l'église Saint-Pierre, le Château Ducal, l'Abbaye-aux-Dames, le port de plaisance ou l'Abbaye-aux-Hommes. Des commentaires audio sont diffusés en français, anglais et chinois. Des commentaires écrits existent en espagnol, italien, néerlandais, et allemand.

*Come aboard for a 45-minute guided tour. You will see parading before your eyes the main sites of the city of Caen such as the Saint-Pierre church, the Ducal Castle, the Abbaye aux Dames, the marina, the Abbaye aux Hommes. Audio commentary in French, English and Chinese (broadcast as needed). Comments in German, Italian, Spanish and Dutch are in written form.*



G6



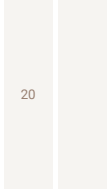
#### COM'ON GYRO / VÉLOCAEN

39 avenue du 6 juin - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)6 82 25 19 38  
comongyro@icloud.com  
[www.comongyro.fr](http://www.comongyro.fr)

Pour découvrir Caen la mer, choisissez une activité unique en Normandie !

Balades et randonnées urbaines en gyropode - Segway ou Ninebot - un appareil ultra perfectionné et maniable qui offre des sensations inédites de déplacement. Formation, accompagnant et casque inclus. Nous accueillons des groupes jusqu'à 20 personnes.

*To discover Caen la mer, choose a unique activity in Normandy! Urban rides and excursions on a gyropod - Segway or Ninebot - an ultra sophisticated and easy to handle device that offers new sensations of movement. Training, accompanying person and helmet included. We welcome groups of up to 20 people.*

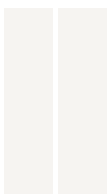


#### LA DÉLICATE, BALADE SONORE EN FRONT DE MER DE LION À HERMANVILLE

Rue Edmond Bellin - LION-SUR-MER (14780)  
Tel. : +33 (0)2 31 97 18 63  
ouistreham@caenlamer-tourisme.fr  
[reservation.caenlamer-tourisme.fr/la-delicate.html](http://reservation.caenlamer-tourisme.fr/la-delicate.html)

Vivez une expérience immersive unique grâce à la balade sonore La Délicate à la découverte des belles villas anglo-normandes de Lion-sur-Mer et Hermanville-sur-mer. Avec votre ombrelle géolocalisée, déambulez sur la digue et dans les ruelles : le charme unique de ces jolies stations balnéaires pour une expérience tout en douceur. Rendez-vous au Bureau d'Information Touristique de Lion-sur-Mer. Balade créée par la Compagnie Digital Samovar et Akken pour Caen la mer Tourisme.

*Enjoy a unique immersive experience thanks to the sound walk «La Délicate» to discover the beautiful Anglo-Norman villas of Lion-sur-Mer and Hermanville-sur-mer. With your geolocated parasol, wander along the seafont and through the narrow streets: the unique charm of these beautiful seaside resorts for a gentle experience. Meet at the Tourist Information Office in Lion-sur-Mer. Created by the Digital Samovar Company and Akken for Caen la mer Tourisme.*





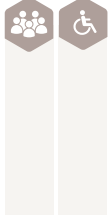
M1



### LA DÉLICATE OUISTREHAM RIVA-BELLA, BALADE SONORE SUR LES TRACES DE NOS MÉMOIRES

Esplanade Lofi - OUISTREHAM (14150)  
Tel. : +33 (0)2 31 97 18 63  
ouistreham@caenlamer-tourisme.fr  
[reservation.caenlamer-tourisme.fr/la-delicata.html](http://reservation.caenlamer-tourisme.fr/la-delicata.html)

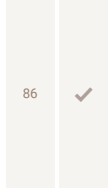
Pour une balade sonore sous ombrelle géolocalisée, rendez-vous au Bureau d'Information de Ouistreham Riva-Bella, et laissez-vous guider par la voix et le témoignage de ceux et celles qui ont vécu l'Occupation et le Débarquement à Ouistreham et Colleville-Montgomery. Une plongée émouvante au cœur de la grande Histoire, à travers la petite ! Balade créée par la Compagnie Digital Samovar et Akken pour Caen la mer Tourisme.  
*For a sound walk under a geolocated umbrella, go to the Ouistreham Riva-Bella Information Office and let yourself be guided by the voices and testimonies of those who lived through the Occupation and the D-Day Landings in Ouistreham and Colleville-Montgomery. A moving dive into the heart of History, through the small! A tour created by the Digital Samovar Company and Akken for Caen la mer Tourisme.*



### BATEAU RESTAURANT CROISIÈRE VAL D'ORNE

L'Embarcadère, 10 rue de La Forge, Putanges Pont-Ecrepin - PUTANGES-LE-LAC (61210)  
Tel. : +33 (0)2 33 39 30 30  
info@valdorne.com  
[www.valdorne.com](http://www.valdorne.com)

Durant la journée, le Val d'Orne vous accueille pour de charmantes promenades sur le lac de Rabodanges pour une croisière de 14 km. Confortablement installé sur le pont supérieur, ou dans la salle climatisée, vous découvrirez les reliefs assagis de l'une des plus anciennes montagnes d'Europe, une végétation riche et variée et une faune aquatique surprenante. Plusieurs formules sont proposées toute l'année : promenade ou croisière avec déjeuner ou dîner.  
*During the day, the Val d'Orne welcomes you for charming walks on the Rabodanges lake for a 14 km cruise. Comfortably installed on the upper deck, or in the air-conditioned room, you will discover the mellowed relief of one of the oldest mountains in Europe, a rich and varied vegetation and a surprising aquatic fauna. Several options are available all year round: a walk or a cruise with lunch or dinner.*



## Visites insolites / UNUSUAL VISITS

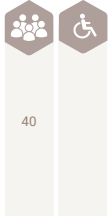
D6



### LA BARBICHETTE - CRÉATION DE JEUX DE PISTE

57 rue de Bras - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)6 30 87 52 07  
contact@labarbichette.com  
[www.labarbichette.com](http://www.labarbichette.com)

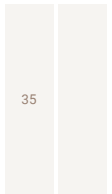
La Barbichette, c'est une boîte à jeu qui vous emmène en balades pour explorer les trésors normands : le jeu pour (re)découvrir le patrimoine architectural, historique, culturel et gastronomique du territoire. Des énigmes et des défis à résoudre collectivement, des anecdotes amusantes ou surprenantes, pour une expérience fédératrice et stimulante, dans la bonne humeur.  
*La Barbichette is a game box that takes you on walks to explore the treasures of Normandy: the game to (re)discover the architectural, historical, cultural and gastronomic heritage of the region. Riddles and challenges to be solved collectively, amusing or surprising anecdotes, for a federative and stimulating experience, in a good mood.*



### MUSARTDIT

101 rue Guy Baudry  
HERMANVILLE-SUR-MER (14880)  
Tel. : +33 (0)6 41 38 18 82  
musartdit@gmail.com  
[musartdit.fr](http://musartdit.fr)

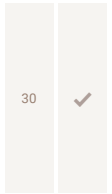
Située au Nord de Caen, Musartdit est créée en 2018 par Laura Puech, médiatrice culturelle et intervenante arts plastiques indépendante. Musartdit propose aux groupes des visites guidées et des ateliers de pratiques artistiques. S'inspirant des richesses culturelles et naturelles du territoire normand et de l'histoire de l'art, Laura Puech conçoit et anime des activités accessibles à tous grâce à une approche ludique. Musartdit est agréé par l'Académie de Normandie pour intervenir dans les écoles.  
*Located north of Caen, Musartdit was created in 2018 by Laura Puech, a freelance cultural mediator and visual arts facilitator. Musartdit offers guided tours and artistic workshops for groups. Inspired by the cultural and natural wealth of the Normandy region and the history of art, Laura Puech designs and leads activities that are accessible to all thanks to a playful approach. Musartdit is approved by the Academy of Normandie to intervene in schools.*



### NORMANDIE À LA LOUPE

4 Rue Robert Houdin - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)7 67 11 20 97  
contact@normandiealaloupe.fr  
[www.normandiealaloupe.fr](http://www.normandiealaloupe.fr)

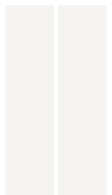
Découvrez ou redécouvrez l'histoire de Caen et de la Normandie à travers des visites guidées ludiques sous forme de rallyes, enquêtes et jeux de piste, adaptés aux adultes comme aux enfants proposés par Coline, guide conférencière ! Laissez-vous guider à travers les époques, du Moyen-âge au XX<sup>e</sup> siècle pour vous livrer les secrets de Caen ou des Plages du débarquement à travers diverses animations. Animations sur mesure : Contactez-moi pour concevoir une animation de découverte insolite sur mesure !  
*Discover or rediscover the history of Caen and Normandy through fun guided tours in the form of rallies, investigations and treasure hunts, suitable for both adults and children, led by Coline, a guide! Let yourself be guided through the ages, from the Middle Ages to the 20<sup>th</sup> century, to discover the secrets of Caen and the D-Day landing beaches through various activities. Tailor-made activities: Contact me to design a tailor-made unusual discovery activity!*



### VISITES AU CŒUR DE L'HISTOIRE

17 Rue du Bout du Bas  
COLOMBIERS-SUR-SEULLES (14480)  
Tel. : +33 (0)6 64 74 26 69  
visite.histoire@gmail.com  
[visitesaucoeurdelhistoire.fr](http://visitesaucoeurdelhistoire.fr)

Corine Vervaeke vous entraîne à la découverte de la petite Histoire dans la grande. Ses costumes et ses objets d'époque vous permettront de vous sentir au plus près du sujet qui vous intéresse. Un voyage ludique et léger ou émouvant dans le plus grand respect de la véracité historique. (Selon vos envies, choisissez la formule visite sur site ou conférence en salle) - démonstration et initiation à la danse.  
*Corine Vervaeke takes you on a journey of discovery of the small history within the big one. Her costumes and period objects will allow you to feel closer to the subject that interests you. A playful and light-hearted or moving journey with the greatest respect for historical veracity. (Depending on your wishes, choose the on-site visit or indoor conference formula) - demonstration and introduction to dance.*



## Nature / NATURE

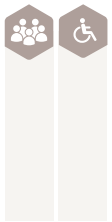
C4



### JARDIN DES PLANTES ET JARDIN BOTANIQUE

Place Blot - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)2 31 30 48 38  
conseillershorticoles@caen.fr  
[caen.fr/annuaire-equipement/jardin-des-plantes-jardin-botanique](http://caen.fr/annuaire-equipement/jardin-des-plantes-jardin-botanique)

Un véritable musée végétal présentant flores normandes et médicinales, rocailles, serres exotiques et plantes horticoles. Entrée libre et gratuite. Visite accompagnée gratuite, sur réservation.  
*A real plant museum with Norman and medicinal flora, rock gardens, exotic greenhouses and horticultural plants. Free admission. Free guided tour, by reservation.*



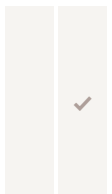
C2



### PARC DE LA COLLINE AUX OISEAUX

Avenue Amiral Mountbatten - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)2 31 30 48 38  
conseillershorticoles@caen.fr  
[caen.fr/annuaire-equipement/colline-aux-oiseaux](http://caen.fr/annuaire-equipement/colline-aux-oiseaux)

À proximité du Mémorial de Caen, ce vaste espace vert et fleuri de 17 hectares propose d'agréables promenades parmi de nombreux jardins thématiques. Ne manquez pas l'exceptionnelle roseraie entre mai et septembre. Entrée libre et gratuite. Visite accompagnée gratuite (2h), sur réservation.  
*Close to the Caen Memorial, this vast 17-hectare green and flowery area offers pleasant walks through numerous themed gardens. Don't miss the exceptional rose garden between May and September. Free admission. Free guided tour (2 hours), by reservation.*





### LE VERGER DE RONCHEVILLE ET SON PARC ANIMALIER

Hameau de Roncheville - D95 route de Troarn - BAVENT (14860)  
Tel. : +33 (0)2 31 83 89 24 / 06 84 77 82 83  
pascale@domainedesrougesterres.com  
[www.domainedesrougesterres.com](http://www.domainedesrougesterres.com)

Visite libre du verger et du parc animalier des 26 races d'animaux normands, dégustation de produits biologiques (cidres, jus de pomme, pommeau...)  
*Free visit of the orchard and the animal park with 26 breeds of Norman animals, tasting of organic products (ciders, apple juice, pommeau...)*



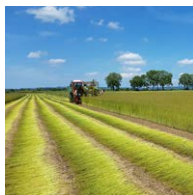
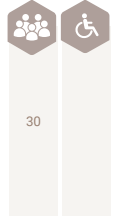
## Savoir-Faire / LOCAL KNOW HOW



### BISCUITERIE JEANNETTE

23 Avenue du Pays de Caen - COLOMBELLES (14460)  
Tel. : +33 (0)2 31 70 81 00  
conso@jeannette1850.com  
[www.jeannette1850.com/accueil](http://www.jeannette1850.com/accueil)

Depuis 2018, la Biscuiterie Jeannette vous ouvre les portes de son site de production et partage avec vous son savoir-faire ancestral. Grâce à une passerelle située dans « La Boutique des Jeannette » et à de larges baies vitrées, vous pourrez bénéficier d'une visite gourmande de l'ensemble du cycle de fabrication des madeleines artisanale pur beurre. Groupe de 30 personnes sur réservation.  
*Since 2018, the Biscuiterie Jeannette opens the doors of its production site and shares its ancestral know-how with you. Thanks to a walkway located in «La Boutique des Jeannette» and to large picture windows, you will be able to enjoy a gourmet visit of the entire production cycle of pure butter madeleines. Groups of up to 30 people by reservation.*



### FERME SAINT-VAAST – FIBRE DE LIN

9 rue Saint Gerbold, GARCELLES-SECQUEVILLE - LE CASTELET (14540)  
Tel. : +33 (0)6 68 97 07 32  
contact@fermesaintvaast.com  
[www.fermesaintvaast.com](http://www.fermesaintvaast.com)

Venez découvrir, seul ou en groupe, une exploitation agricole et son environnement humain, animal et naturel. Capacité d'accueil : 50 pers. Visites et animations : Présentation de la culture du lin (Powerpoint & film), exposition du matériel spécifique à la culture du lin. Découverte sensorielle du lin et d'un champ de lin selon la saison. Durée de la visite : 1h30.  
*Come and discover, alone or in groups, a farm and its human, animal and natural environment. Capacity: 50 people Visits and activities: Presentation of flax cultivation (Powerpoint & film), exhibition of equipment specific to flax cultivation. Sensory discovery of flax and a field of flax depending on the season. Duration of the visit: 1h30.*



### LA POTERIE DU MESNIL DE BAVENT

Route de Caen-Cabourg D 513 - BAVENT (14860)  
Tel. : +33 (0)2 31 84 82 41  
poterie@poterie-bavent.com  
[www.poterie-bavent.com](http://www.poterie-bavent.com)

La Poterie du Mesnil de Bavent est installée sur un terrain de 15 000 m<sup>2</sup>, sur la route de Caen à Cabourg. Construit dans le plus pur style traditionnel, c'est au quotidien pour nous un outil de travail, montrant un savoir-faire vieux de 178 ans que nous pouvons toujours reproduire. Le manoir du XIX<sup>e</sup> siècle, belle demeure à l'architecture singulière, est intimement lié à l'histoire de la fabrication à Bavent des épis de façage et à la production des ateliers artistiques de Bavent.  
*The Mesnil de Bavent Pottery is located on a 15,000 m<sup>2</sup> site on the road from Caen to Cabourg. Built in the purest traditional style, it is for us a daily work tool, showing a 178 year old know-how that we can still reproduce. The 19<sup>th</sup> century manor house, a beautiful residence with a singular architecture, is intimately linked to the history of the manufacture of finials in Bavent and to the production of the artistic workshops of Bavent.*



## Loisirs en extérieur / OUTSIDE LEISURE ACTIVITIES



### PARC FESTYLAND

Route de Caumont, BP 80125 - CARPIQUET (14652)  
Tel. : +33 (0)2 31 75 04 04  
festyland@festyland.com  
[www.festyland.com](http://www.festyland.com)

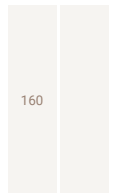
Le plus grand parc d'attractions de Normandie vous propose un monde où histoire et géographie normandes s'entre-choquent dans un joyeux mélange de sensations. Du Carroussel des Arts au 1066 en passant par Spirit of Conqueror le plus grand roller coaster de l'ouest ; chacun trouvera son plaisir à Festyland. Découvrez également Vikland, le monde magique des petits, un véritable camp Viking aménagé pour les enfants !  
*Normandy's biggest theme park gives you a thrilling outing where Normandy's history and geography collide. From the Carroussel des Arts and 1066 to the west's biggest rollercoaster, Spirit of Conqueror; all ages are in their element at Festyland. Don't miss magical Vikland, a real Viking camp designed for children!*



### BEAUREGARD AVENTURE - ACCROBRANCHE

Domaine de Bearegard, 568 route de Ouistreham HEROUVILLE-SAINT-CLAIR (14200)  
Tel. : +33 (0)2 31 44 14 79  
beauregardaventure@gmail.com  
[www.beauregard-aventure.com](http://www.beauregard-aventure.com)

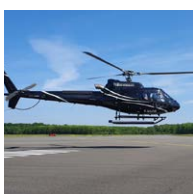
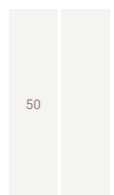
À 5 min de Caen et Ouistreham, découvrez plus de 160 jeux ludiques et variés répartis sur 10 parcours d'aventure dans les arbres pour tous les âges (tyrolienne, escalade sur arbre et saut dans le vide de 10 m...). Un parcours baby à partir de 2 ans et 9 parcours de difficulté croissante. Ne manquez pas l'espace paintball avec ses 4 terrains répartis sur plus de 10 000 m<sup>2</sup>.  
*Venture 5 minutes from Caen and Ouistreham to experience a whole host of over 160 fun-filled attractions on 10 treetop adventure trails suitable for all ages (zip-lines, tree climbing and 10 m leaps of faith). A baby course for ages 2 and over and 9 trails of increasing difficulty. Don't miss our facility: the paintballing area with 4 pitches covering over 10,000m<sup>2</sup>.*



### BEAUREGARD PAINTBALL

Domaine de Bearegard, 568 route de Ouistreham HEROUVILLE-SAINT-CLAIR (14200)  
Tel. : +33 (0)2 31 44 14 79  
beauregardpaintball@gmail.com  
[www.beauregard-paintball-caen.fr](http://www.beauregard-paintball-caen.fr)

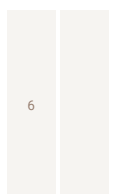
Bienvenue à Bearegard Paintball Caen, l'un des plus grands terrains de paintball de Normandie. 10 000 m<sup>2</sup> de terrain partagés autour de 4 scénarios de jeux tous différents. Matériel de jeu dernier cri. Ouvert aux enfants et aux adultes à partir de 8 ans. Bearegard Paintball Caen est implanté sur le magnifique site du château de Bearegard à Hérouville-Saint-Clair à 5 min de Caen.  
*Welcome to Bearegard Paintball Caen, one of the largest paintball fields in Normandy. 10 000 m<sup>2</sup> of land shared around 4 different game scenarios. State of the art game equipment. Open to children and adults from 8 years old. Bearegard Paintball Caen is located on the magnificent site of the Château de Bearegard in Hérouville-Saint-Clair, 5 minutes from Caen.*



### HÉLI EVÉNEMENTS - BASE DE CAEN-CARPIQUET

Route de Caumont - CARPIQUET (14650)  
Tel. : +33 (0)2 35 80 94 16  
axelle@helievenements.com  
[www.helievenements.com](http://www.helievenements.com)

Créez l'originalité lors vos journées Team Building, séminaires, portes ouvertes ou anniversaires avec un vol en hélicoptère pour découvrir la Normandie vue du ciel ! Offrez à votre groupe un vol à vos couleurs en habillant l'hélicoptère avec des autocollants. A bord d'un hélicoptère 5 ou 6 places, sur la base d'un vol de 6 minutes, vous pouvez faire voler environ 40 passagers à l'heure.  
*Create originality during your team building days, seminars, open days or birthdays with a helicopter flight to discover Normandy from the sky! Offer your group a flight in your colours by dressing the helicopter with stickers. On board a 5 or 6-seater helicopter, based on a 6-minute flight, you can fly about 40 passengers per hour.*





### TAG ARCHERY FRANCE

Activa Park Koenig 1, Rue Roland Garros - BRETTEVILLE-SUR-ODON (14760)  
Tel. : +33 (0)2 31 80 70 22  
info@tagarcheryfrance.com  
[www.tagarcheryfrance.com](http://www.tagarcheryfrance.com)

15 activités uniques et amusantes vous sont proposées : Archery Tag, Laser Tag, Raqball, Bubble Foot, Tir à l'arc, Run Archery, Hoverball, Golf Archery, Gun Tag, Sarbacane, Soccer Dart, Poul Ball, Dogeball, Bumball, Polo sur Gazon... il y en a pour tous les goûts ! Prêts à relever ce nouveau défi ? L'activité Archery Tag se pratique aussi bien en salle qu'en extérieur, sur le lieu de votre choix.

15 unique and fun activities are offered: Archery Tag, Laser Tag, Raqball, Bubble Foot, Archery, Run Archery, Hoverball, Golf Archery, Gun Tag, Blowgun, Soccer Dart, Poul Ball, Dogeball, Bumball, Lawn Polo... there's something for everyone! Ready to take on this new challenge? Archery Tag can be played indoors or outdoors, at the location of your choice.

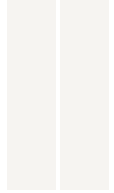


### LE DOMAINE DE OUEZY

Château de OUEZY, 22 rue Auguste Lemonnier - OUEZY (14270)  
Tel. : +33 (0)2 31 40 68 19  
contact@domainedeouezzy.fr  
[www.domainedeouezzy.fr](http://www.domainedeouezzy.fr)

La ferme pédagogique du Domaine de Ouezy propose des animations atypiques : Visite libre, guidée, pédagogique, balade en tracteur (remorque aménagée et balade au milieu des grands animaux : chevaux, moutons, vaches highland, lamas), autour de la pomme (de septembre à octobre : ramassage, broyage, pressage...). Une offre variée pour tous les groupes : sortie scolaire, entre amis, team building, séminaire...

The Domaine de Ouezy educational farm offers atypical activities: self-guided, guided, educational visits, tractor rides (fitted trailer and rides among large animals: horses, sheep, highland cows, llamas), around apples (from September to October: picking, crushing, pressing...). A varied offer for all groups: school outings, with friends, team building, seminars...



## Loisirs en intérieur / INSIDE LEISURE ACTIVITIES



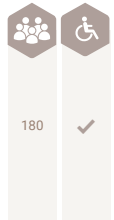
M1

### CASINO BARRIÈRE OUISTREHAM

51 Place Alfred Thomas - OUISTREHAM (14150)  
Tel. : +33 (0)2 31 36 30 00  
casinouiustreham@groupebarriere.com  
[www.groupebarriere.com](http://www.groupebarriere.com)

Découvrez les 150 machines à sous rouleaux ou vidéo Poker, les tables de jeux, la roulette anglaise électronique et le black-jack électronique. Profitez d'une pause gourmande dans notre brasserie vue sur mer. La salle de spectacle propose des dîners-spectacles tous les mois et possibilité d'événements privés... Établissement accessible aux personnes majeures non interdites de jeu, sur présentation d'une pièce d'identité.

Discover the 150 slot machines or video poker, the gaming tables, the electronic English roulette and the electronic blackjack. Enjoy a gourmet break in our brasserie with a sea view. The auditorium offers dinner shows every month and private events are possible... The establishment is open to adults who are not prohibited from gambling, upon presentation of an identity card.



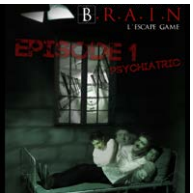
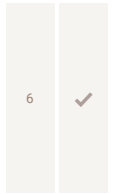
H7

### ATOME GAME - ESCAPE GAME

27 ter rue du Marais - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)6 50 85 06 77  
contact@atomegame.com  
[www.atome-game-escape-caen.fr](http://www.atome-game-escape-caen.fr)

Devenez les héros de votre propre évasion ! Des énigmes uniques à Caen et 100 % originales. Vous voilà plongés, vous et vos amis, dans une pièce fermée et scénarisée. Il vous faudra déjouer les énigmes avant que les 60 minutes imparties ne soient écoulées et qu'il ne vous arrive une tulle. Atome Game est un Escape Game à Caen primé en 2019 aux Escape Game Awards pour la région Normandie. De 3 à 6 joueurs.

Become the heroes of your own escape! Enigmas unique to Caen and 100% original. You and your friends are plunged into a closed room with a script. You'll have to solve the riddles before the 60 minutes are up and something happens to you. Atome Game is an Escape Game in Caen awarded in 2019 at the Escape Game Awards for the Normandy region. From 3 to 6 players.

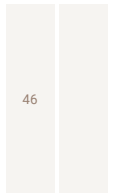


### B.R.A.I.N. L'ESCAPE & QUIZ GAME CAEN

41 BIS Rue Pasteur, ZAC de Calix - MONDEVILLE (14120)  
Tel. : +33 (0)6 31 46 93 22  
brain.caen@gmail.com  
[www.brain-escapegame-caen.fr](http://www.brain-escapegame-caen.fr)  
[reservation.caenlamer-tourisme.fr/activites-caen-la-mer.html](http://reservation.caenlamer-tourisme.fr/activites-caen-la-mer.html)

Osez l'aventure avec 6 salles d'escape game, 4 scénarios et 1 Quiz Game «Buzz your brain». Avec la possibilité de faire des battles, une activité idéale pour des sessions de team building, incentive, EVJF, EVG. Privatisation possible.

Dare to be adventurous with 6 escape game rooms, 4 scenarios and 1 «Buzz your brain» Quiz Game. With the possibility of battles, an ideal activity for team building sessions, incentives, EVJF, EVG. Privatization possible.

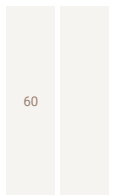


### ESCAPE YOURSELF CAEN

85 Route de Paris - MONDEVILLE (14120)  
Tel. : +33 (0)2 61 53 63 90  
contact@escapeyourselfcaen.fr  
[www.escapeyourselfcaen.fr](http://www.escapeyourselfcaen.fr)

La clé des Live Escape Games réside dans le travail d'équipe. Réunissez votre groupe et travaillez ensemble pour résoudre l'énigme. Dans une pièce close, faites appel à votre logique, votre perspicacité et votre esprit d'équipe pour réunir les indices vous permettant de vous en échapper en moins d'une heure. 7 Salles. Accueil en simultané 50 à 60 personnes.

The key to Live Escape Games is teamwork. Gather your group and work together to solve the puzzle. In a closed room, use your logic, insight and team spirit to gather the clues to escape in less than an hour. 7 Rooms. Can accommodate 50 to 60 people simultaneously.

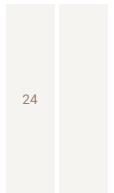


### LOCK QUEST - ESCAPE GAME CAEN

6 chemin de Lamballard - BRETTEVILLE-SUR-ODON (14760)  
Tel. : +33 (0)7 82 42 47 16  
lockquest.escape@gmail.com  
[www.lockquest.fr](http://www.lockquest.fr)

1 équipe, 1 pièce, 1 heure pour s'en sortir... Un savant mélange d'objets à trouver, d'énigmes à résoudre, de mécanismes et cadenas à ouvrir et plein de surprises à découvrir dans des décors incroyables. Un parfum d'aventure et de légende puisque chacun de nos scénarios vous fera voyager dans un pays du monde. Quelle sera votre destination ?

1 team, 1 room, 1 hour to get out... A clever mix of objects to find, riddles to solve, mechanisms and locks to open and lots of surprises to discover in incredible settings. A flavour of adventure and legend as each of our scenarios will take you to a country in the world. What will be your destination?

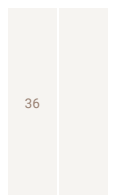


### PADQUEST - JEUX DE PISTE INTERACTIFS SUR TABLETTES

6 chemin de Lamballard - BRETTEVILLE-SUR-ODON (14760)  
Tel. : +33 (0)7 82 42 47 16  
[www.padquest.fr](http://www.padquest.fr)

Visitez la région à travers d'intenses jeux de piste sur tablettes interactives. Formez des équipes et affrontez-vous pour gagner le plus de points. Un animateur suit votre progression par relais talkie-walkie et vous soumet à des énigmes originales qui vous feront redécouvrir le patrimoine sous un angle nouveau et ludique. Des aventures trépidantes et des formats différents, de 1h30 à une journée complète.

Visit the region through intense treasure hunts on interactive tablets. Form teams and compete to win the most points. A guide will follow your progress via walkie-talkie relay and will challenge you with original enigmas that will make you rediscover the region's heritage in a new and fun way. Exciting adventures and different formats, from 1h30 to a full day.





F5

**PETITS MEURTRES ENTRE AMIS**

149 rue de la Délivrance - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)6 41 10 19 10  
contact@petitsmeurtresentreamis.com  
[www.petitsmeurtresentreamis.com](http://www.petitsmeurtresentreamis.com)

3 activités disponibles pour les groupes. Entre 6 et 12 personnes : murder party de 2h (sorte de Cluedo grandeur nature, où chaque participant doit résoudre un meurtre). Pour les groupes plus importants : après-midi ou soirée-enquête (vous avez 2h en équipe pour résoudre un crime). Ou en extérieur : la visite Petits mystères dans Caen (Visite d'1h retraçant les histoires glaçantes et légendes urbaines ayant eu lieu dans le centre-ville de Caen).

3 activities available for groups: Between 6 and 12 people: murder party (a sort of life-size Cluedo, where each participant must solve a murder). For larger groups: afternoon or evening investigation (you have 2 hours in teams to solve a crime). Or outdoors: the Little Mysteries in Caen tour (A 1 hour visit recounting chilling stories and urban legends that have taken place in Caen's city centre).



## Activités nautiques / NAUTICAL ACTIVITY



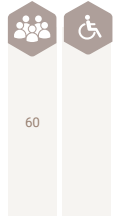
O3

**CENTRE NAUTIQUE OCEAN**

Siège social, Jetée Paul-Emile Victor, La Pointe du Siège - OUISTREHAM (14150)  
Tel. : +33 (0)2 31 97 00 25  
contact.ocean14@gmail.com  
[www.ocean-normandie.com](http://www.ocean-normandie.com)

4 sites de pratique pour cette école de char à voile et de voile : sous la surveillance d'une équipe qualifiée, vous pourrez vous adonner aux joies du catamaran, de la planche à voile, du stand up paddle..., mais aussi du char à voile (12 personnes) ou d'un challenge nautique. Location en été de kayaks de mer, de SUP, de planches à voile et de catamarans.

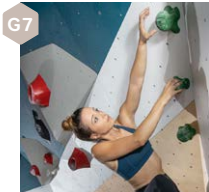
4 practice sites for this sand yacht and sailing school: under the supervision of a qualified team, you can enjoy catamaran, windsurfing, stand up paddle... but also sand yacht (12 people) or a nautical challenge. Sea kayaks, SUPs, windsurfers and catamarans are available for hire in summer.



60



## Activités sportives / SPORT ACTIVITIES



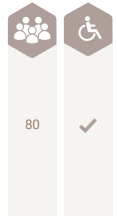
G7

**CLIMB UP CAEN - SALLE D'ESCALADE**

Avenue Pierre Mendès France, Centre Commercial Les Rives de l'Orne - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)2 90 87 00 54  
caen@climb-up.fr  
[caen.climb-up.fr](http://caen.climb-up.fr)  
[www.linkedin.com/company/climb-up-caen](http://www.linkedin.com/company/climb-up-caen)

Grimpez dans la plus grande salle d'escalade de la région : 1 400 m<sup>2</sup> de blocs, voies et fun climbing. Groupe scolaire, famille, groupe d'entreprise (Incentive ou team building), groupe public particulier (senior, sport adapté et handi sport), comité d'entreprise, club sportif, etc. Rien ne limite votre accès, quelque soit votre nature de groupe, nous nous adaptons à votre effectif et à votre besoin.

Climb in the largest climbing gym in the region: 1,400 m<sup>2</sup> of boulders, routes and fun climbing. School groups, families, company groups (incentive or team building), special public groups (senior citizens, adapted sports and disabled sports), works councils, sports clubs, etc. There is no limit to your access, whatever the nature of your group, we adapt to your number of people and your needs.



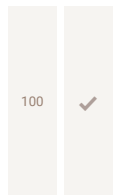
80

**GOLF DE CAEN LA MER**

RD60 - Le Vallon - BIEVILLE-BEUVILLE (14112)  
Tel. : +33 (0)2 31 94 72 09  
contact@golf-caenlamer.fr  
[golf-caenlamer.fr](http://golf-caenlamer.fr)

Les 2 parcours imaginés par Fred Hawtree offriront aux golfeurs une magnifique expérience. Le challenge proposé aux débutants comme aux experts intègre parfaitement le relief et les dénivelés. Les 27 greens du domaine vous permettront de parfaire votre jeu avant d'achever votre journée sur la terrasse panoramique du restaurant. Restaurant ouvert à tous le midi et le soir sur demande de groupe.

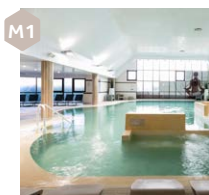
«The two courses designed by Fred Hawtree will offer golfers a magnificent experience. The challenge offered to beginners as well as experts perfectly integrates the relief and the unevenness. The 27 greens of the domain will allow you to perfect your game before ending your day on the panoramic terrace of the restaurant. The restaurant is open to all at lunchtime and in the evening by group request.»



100



## Bien-être / WELLNESS



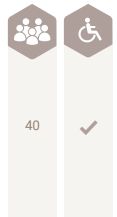
M1

**THALAZUR OUISTREHAM RIVA BELLA**

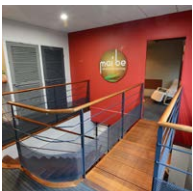
Avenue du Commandant Kieffer - OUISTREHAM (14150)  
Tel. : +33 (0)2 31 96 40 40  
ouistreham@thalazur.fr  
[www.thalazur.fr/thalasso-ouistreham](http://www.thalazur.fr/thalasso-ouistreham)

L'Hôtel Riva-Bella 4 étoiles et son centre de Thalassothérapie sont idéalement situés face à la mer. Cet établissement dispose de 89 chambres et suites de grand confort toutes rénovées en 2011. Des chambres destinées aux personnes à mobilités réduites sont disponibles. Nous accueillons des groupes pour des séjours Bien-être (Hôtels et soins en 1/2 pension ou pension complète) avec une offre dédiée pour les Comités d'Entreprises.

The 4-star Riva-Bella Hotel and its Thalassotherapy centre are ideally located facing the sea. This establishment has 89 rooms and suites of great comfort all renovated in 2011. Rooms for disabled guests are available. We welcome groups for wellness stays (hotels and treatments on a half-board or full-board basis) with a dedicated offer for Works Councils.



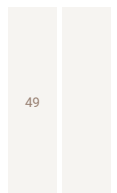
40

**MAI'BE - LA MAISON DU BIEN-ETRE**

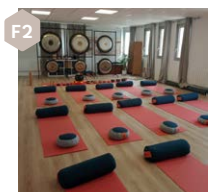
82 Boulevard Dunois - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)9 86 60 45 28  
amandine@mai-be.fr  
[www.mai-be.fr](http://www.mai-be.fr)

Notre salle de conférence de 80 m<sup>2</sup> accueille vos réunions, formations, ateliers ou stages dans les meilleures conditions. L'équipement est idéal : tables et chaises, vidéoprojecteur et écran, café, frigo, micro-onde, point d'eau et sanitaires, parking gratuit... Nous accueillons jusqu'à 49 personnes assises et proposons des prestations en Team Building (40 pratiques Bien-être disponibles). Service traiteur avec livraison.

Our 80 m<sup>2</sup> conference room can accommodate your meetings, training sessions, workshops or courses in the best conditions. The equipment is ideal: tables and chairs, video projector and screen, coffee, fridge, microwave, water and sanitary facilities, free parking... We can accommodate up to 49 people seated and offer Team Building services (40 wellness practices available). Catering service with delivery.



49



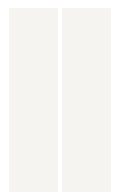
F2

**UNI-SENS - LA SONOTHÉRAPIE**

82 Avenue de Thiès Bâtiment D - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)6 18 32 68 97  
contact@uni-sens.com  
[www.uni-sens.com](http://www.uni-sens.com)

Vivez une expérience sensorielle atypique source de bien-être et de relaxation profonde : découvrez la sonothérapie (musicothérapie) qui utilise les vibrations sonores émises par les instruments vibratoires, à travers des ateliers collectifs de Gong baths et massages sonores accompagnés par des sonothérapeutes certifiés. Pour organiser un séminaire ou privatiser une activité, notre local de 80 m<sup>2</sup> accueille de 5 à 18 personnes.

Experience an atypical sensory experience that is a source of well-being and deep relaxation: discover sonotherapy (music therapy) which uses the sound vibrations emitted by vibratory instruments, through group workshops of Gong baths and sound massages accompanied by certified sonotherapists. To organise a seminar or a private activity, our 80 m<sup>2</sup> room can accommodate 5 to 18 people.





# Commerces / SHOPS

F5



## LES ACCORDS PARFAITS

17 rue Neuve Saint Jean - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)2 31 94 58 03  
caen@lesaccordsparfaits.com  
[www.lesaccordsparfaits.com](http://www.lesaccordsparfaits.com)

Notre boutique porte une attention particulière à la sélection de ses produits d'épicerie fine, de produits régionaux, de vins, Champagnes et spiritueux. Cours d'œnologie avec un sommelier : vins et produits cidricoles. Animation de dégustation et découverte des produits locaux dans notre boutique. Nous nous déplaçons aussi sur le lieu de votre événement pour y mettre en place une boutique éphémère. Prestation sur mesure selon votre demande.

*Our shop pays particular attention to the selection of its delicatessen products, regional products, wines, champagnes and spirits. Oenology courses with a sommelier. Tasting and discovery of local products in our shop. We can also come to your event to set up a temporary shop. Tailor-made service according to your request.*



# Sortir / GET OUT

E6

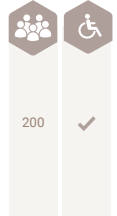


## ÂMBAR

41 Boulevard Maréchal Leclerc - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)6 08 74 53 30  
reservationambarcaen@gmail.com  
[ambarcaen.com](http://ambarcaen.com)

Bar à manger convivial et ensoleillé, en plein cœur de Caen : ambiance ultra conviviale sur fond musical, bar à manger et à danser, 3 univers en rapport avec le soleil et sa couleur ambrée, d'où notre nom. Venez profiter d'un lieu exceptionnel pour vos anniversaires, pot de départ, séminaires ou réunions d'entreprises... Nous disposons de plusieurs espaces pour accueillir vos événements privés ou professionnels.

*A friendly, sunny dining bar in the heart of Caen: an ultra-friendly atmosphere with a musical backdrop, a bar for eating and dancing, 3 worlds related to the sun and its amber colour, hence our name. Come and enjoy an exceptional place for your birthdays, farewell parties, seminars or company meetings... We have several spaces available for your private or professional events.*



# Agences et transports / AGENCIES AND TRANSPORT



## ABEILLES TAXI CAEN

54 place de la Gare - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)2 31 52 17 89  
taxis.abeilles.caen@wanadoo.fr  
[www.taxis-abeilles-caen.com](http://www.taxis-abeilles-caen.com)

Les taxis abeilles de Caen sont disponibles toute l'année 24/24h et 7/7 jours sur réservation. Ils vous accompagnent pour vos trajets professionnels de toutes distances. Les Taxis Abeilles de Caen mettent à votre disposition leurs 35 ans avec une équipe de professionnels à votre service, une gamme de véhicules sélectionnés pour votre confort. Découvrez aussi les plages et sites du Débarquement : différents circuits sont proposés avec chauffeurs parlant anglais à la demande du client.

*Caen's abeilles taxis are available all year round, 24 hours a day, 7 days a week, upon reservation. They will accompany you for your professional journeys of all distances. The Taxis Abeilles of Caen put at your disposal their 35 years with a team of professionals at your service, a range of vehicles selected for your comfort. Discover also the beaches and sites of the D-Day landings: different circuits are proposed with English speaking drivers at the request of the customer.*

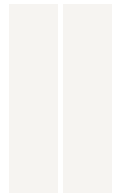


## ALIZÉ VOYAGES

41 rue de la Gare - CAGNY (14630)  
Tel. : +33 (0)2 31 72 10 97  
info@alize-voyages.com  
[www.alize-voyages.com](http://www.alize-voyages.com)

Alize Voyages, filiale du groupe Périer acteur majeur de la mobilité et du tourisme en Normandie, assure le transport de voyageurs du minibus de 18 places à l'autocar de grande capacité de 65 fauteuils pour tous types de déplacement. Implanté à Caen au cœur de la Normandie entre Paris, les plages du débarquement et le Mont Saint Michel, Alize Voyages dispose d'une flotte d'autocars récents, confortables et équipés des dernières technologies en matière de sécurité routière et d'aide à la conduite.

*Alize Voyages, a subsidiary of the Périer Group, a major player in mobility and tourism in Normandy, provides passenger transport from the 18-seat minibus to the large-capacity 65-seat coach for all types of travel. Based in Caen in the heart of Normandy between Paris, the D-Day landing beaches and Mont Saint Michel, Alize Voyages has a fleet of recent, comfortable coaches equipped with the latest technologies in terms of road safety and driving assistance.*

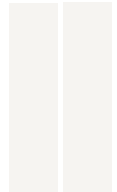


## AUTOCARS RÉFLEXE

221 rue de l'Avenir - CARPIQUET (14650)  
Tel. : +33 (0)2 61 10 02 99  
contact.autocars@reflexe-voyages.com  
[www.reflexe-voyages.com](http://www.reflexe-voyages.com)

Spécialiste normand de l'autocar de grand tourisme, Autocars Réflexe dispose de véhicules de toutes capacités pour traiter tous types de demandes. Pour vous faire gagner du temps, nous proposons la prise en charge complète de vos transferts express (aéroport, sorties, week-end) avec un service de navettes ou autocars avec chauffeur.

*Autocars Réflexe, the coach specialist in Normandy, has vehicles of all capacities to handle all types of requests. To save you time, we offer to take care of all your express transfers (airport, outings, weekends) with a shuttle or coach service with driver.*

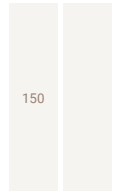


## ENVOY ESPACE

4 rue Ferdinand Buisson, Parc Athéna - SAINT-CONTEST (14280)  
Tel. : +33 (0)2 58 23 06 36  
infos@envoy-espace.fr  
[www.envoy-espace.fr](http://www.envoy-espace.fr)

Spécialiste dans l'organisation de séjours scolaires « sur mesure » du primaire à l'enseignement supérieur. Thématiques de séjour : l'Histoire (2<sup>ème</sup> Guerre mondiale, Guillaume le Conquérant), l'Art, les traditions, etc. NOUVEAU : un séjour en immersion en Normandie pour apprendre l'anglais sans se déplacer à l'étranger. Le programme An English week in Normandy vous permettra de découvrir notre région au travers d'activités/visites en anglais, d'assister à un atelier de fabrication de scones, etc.

*Specialist in the organisation of tailor-made school trips from primary to higher education. Themes: History (World War II, William the Conqueror), Art, traditions, etc. NEW: an immersion stay in Normandy to learn English without travelling abroad. The programme An English week in Normandy will allow you to discover our region through activities/visits in English, to attend a scone making workshop, etc.*



## FUNBREIZH - AGENCE ÉVÉNEMENTIELLE

7 rue Alfred Kastler - CAEN (14000)  
Tel. : +33 (0)2 97 42 10 50  
seminaire@funbreizh.com  
[www.funbreizh.com/fr/entreprises/destinations/normandie](http://www.funbreizh.com/fr/entreprises/destinations/normandie)  
[fr.linkedin.com/company/funbreizh](https://fr.linkedin.com/company/funbreizh)

Agence de voyages et événementielle, Funbreizh propose une offre séminaire de qualité sur un territoire riche de lieux d'infrastructures d'accueil aux formats et ambiances variés. Nous gérons tout ou partie de vos événements professionnels, quelle que soit la taille de votre groupe. Selon vos besoins, des activités incitatives et teambuilding sont organisées, de jolies parenthèses ludiques et agréables moments de cohésion. Certification RSE territoriale.

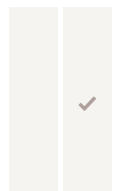
*Funbreizh is a travel and events agency offering quality seminars in a region with a wide range of venues in various formats and atmospheres. We manage all or part of your professional events, whatever the size of your group. According to your needs, we organise incentive and teambuilding activities, nice playful interludes and pleasant moments of cohesion. Territorial CSR certification.*



## LES VOYAGES DE MARGUERITE

1 Place du 1<sup>er</sup> Décembre 1945  
HEROUVILLE-SAINT-CLAIR (14200)  
Tel. : +33 (0)2 31 94 34 35 / 07 83 53 15 12  
contact@lesvoyagesdemarguerite.com  
[www.lesvoyagesdemarguerite.com](http://www.lesvoyagesdemarguerite.com)

Conception de week-ends, journées, séjours, circuits. Forfaits et voyages sur mesure à destination des groupes : sorties culturelles, familiales, ludiques, sportives, gourmandes, historiques, insolites... Design of weekends, days, stays, tours. Tailor-made packages and trips for groups: cultural, family, fun, sports, gourmet, historical, unusual outings...



# ICONOGRAPHIE / KEY

**NOMBRE MAXIMUM DE PERSONNE PAR GROUPE**  
MAXIMUM NUMBER OF PEOPLE PER GROUP

**ACCÈS PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE**  
DISABLED ACCESS

# Labels / Labels

**NORMANDIE QUALITÉ TOURISME**

**BIENVENUE EN NORMANDIE**

**BALADES ET RANDOS NAUTIQUES**

**ÉCOLE FRANÇAISE DE VOILE**

**ARBRES ET LOISIRS**

**BIENVENUE À LA FERME**

**FAMILLE PLUS**

**JARDIN REMARQUABLE**

